

  
INSTITUTUL DE BOLI  
CARDIOVASCULARE  
TIMISOARA

Str. Gheorghe Adam nr. 13.1  
Timisoara, RO 1900  
tel: +40 256 207363  
fax: +40 256 207362  
E-mail: office@cardiologie.ro  
www.cardiologie.ro

INSTITUTUL DE BOLI  
CARDIOVASCULARE  
TIMISOARA  
Nr. înregistrare 3371  
Ziua 18 Luna 05 Anul 2020



18.05.2020

Avizat: Manager Conf. Dr. Constantin Tudor Luca

### **INSTRUCTIUNI PROPRII DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA**

privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activității la locul de muncă în condiții de securitate și sănătate în muncă, pe perioada stării de alertă

Pe durata stării de alertă, pentru prevenirea răspândirii coronavirusului SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activității la locul de muncă în condiții de securitate și sănătate în muncă, în cadrul IBCV Timisoara, se dispun urmatoarele masuri:

1. Se reinstruiesc în domeniul securității și sănătății în muncă toți lucrătorii care au stat la domiciliu în perioada stării de urgență, telemunca, munca la domiciliu;
2. Menținerea distanței sociale de minimum 1,5 metri în toate zonele publice;
3. Menținerea igienei riguroase a mâinilor, cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde sau cu dezinfectanți avizați, ori de câte ori este nevoie;
4. Evitarea atingerii feței cu mâinile nespălate/ nedezinfectate;
5. Menținerea igienei respirației: tuse și/sau strănut (în plica cotului sau în șervețel de unică folosință), rinoree (în șervețel de unică folosință). După utilizare, șervețelul de unică folosință va fi aruncat în recipientul de colectare a deșeurilor și se va efectua imediat igiena mâinilor;
6. Limitarea contactului cu alte persoane la maximum 15 minute, la o distanță de minimum 1,5 m;
7. Purtarea obligatorie în spatiile închise de echipamente individuale specifice de protecție împotriva răspândirii coronavirusului SARS CoV-2 (mască de protecție, mănuși-dupa caz);
8. Intrarea în incinta IBCV Timisoara a persoanelor din exterior se va permite numai cu purtarea de masca,manusi;
9. Programul de lucru al angajaților care desfășoară activitatea în spațiu închis se va individualiza, astfel încât să se reducă, pe cât posibil, în funcție de natura și specificul activităților desfășurate, contactul direct dintre aceștia, fără a afecta durata programului normal de lucru;



INSTITUTUL DE BOLI  
CARDIOVASCULARE  
TIMIȘCĂRA

Str. Gheorghe Adam nr. 13, A  
Timișoara, RO 1900  
tel: +40 256 207363  
fax: +40 256 207362  
E-mail: office@cardiologie.ro  
www.cardiologie.ro

10. Fiecare sef de structura ( sectie, compartiment, serviciu, birou, ambulatoriu, laborator) va comunica permanent cu medicul/serviciul de medicina muncii pentru a se monitoriza starea de sănătate a angajaților;
11. Se vor asigura culoare speciale de acces în incintă și de circulație pentru angajați, în vederea evitării aglomerației la locurile de muncă;
12. Se va limita accesul la zonele comune și se asigura respectarea normelor de distanțare socială în aceste zone;
13. Se va evita crearea situațiilor accidentale de formare a unor grupuri spontane și nesecurizate de persoane în incinta instituției;
14. Se asigură triajul observațional al angajaților prin verificarea temperaturii acestora la începerea programului de lucru și ori de câte ori este necesar pe parcursul programului;
15. Se va evita folosirea instalației de climatizare sau, dacă este necesar să se folosească, se asigură nebulizarea și dezinfecția instalației de climatizare conform instrucțiunilor producătorului, în afara programului de lucru;
16. Se amenajează spațiul de lucru astfel încât să se poată păstra distanța fizică între angajați, prin stabilirea unui număr fix de persoane care pot lucra în aceeași încăpere. Angajatorii pot monta, acolo unde este posibil, separatoare de plastic între birouri, în măsura în care birourile sunt apropiate;
17. Se vor limita deplasările în afara locului de muncă doar la situațiile în care acestea sunt strict necesare desfășurării activității și se asigură că, atunci când este necesar să se efectueze, angajații se deplasează cu asigurarea condițiilor de prevenție minimale;
18. Circulația documentelor în cadrul IBCV Timisoara se realizează preponderent prin mijloace electronice;
19. Se aeriseste (minimum o dată pe zi) spațiul închis în care își desfășoară activitatea angajatii IBCV Timisoara;
20. Se va instiinta imediat seful ierarhic superior, la începutul sau în timpul programului de lucru, existenta simptomelor specifice infectării cu virusul SARS CoV-2 (tuse, strănut, rinoree, dificultăți respiratorii, febră, stare generală alterată);
21. Angajatii IBCV Timisoara rămân la domiciliu dacă, înaintea începerii programului de lucru, prezintă simptome ale infectării cu virusul SARS-CoV-2 și anunță angajatorul cu privire la acest lucru;





INSTITUTUL DE BOLI  
CARDIOVASCULARE  
TIMIȘOARA

Str. George Adam nr. 13-1  
Timisoara, RO 1900  
tel: +40 256 20 363  
fax: +40 256 20 362  
E-mail: office@cardiologie.ro  
www.cardiologie.ro

22. Angajatii IBCV Timisoara contactează imediat, daca sunt in timpul serviciului medicului de medicină a muncii responsabil al unității - D-na Dr. Adina Patalau 0745206893, iar in afara orelor de program medicul de familie sau, în cazul în care starea este gravă, serviciul unic de urgență 112;

23. în cazul necesității izolării la domiciliu, angajatii IBCV Timisoara vor intra în concediu medical, în baza adeverinței eliberate de medicul de familie după perioada de izolare la domiciliu.

Măsuri speciale în cazul în care un angajat este suspect/confirmat cu infectare cu coronavirusul SARS CoV-2:

a) angajații cu simptome respiratorii (tuse, strănut, rinoree, etc.) și/sau febră mai mare de 37,3 C și/sau stare general alterată, apărute în timpul programului de lucru, vor fi imediat izolați de restul colegilor și trimiși la domiciliu sau la unități sanitare, în funcție de starea persoanei, în marea majoritate a cazurilor nefiind necesară închiderea birourilor/clădirii;

b) dacă intervalul de timp în care angajatul/persoana suspectă/confirmată s-a aflat în incintă este mai scurt de 7 zile:

(i) se închid toate încăperile în care acesta a petrecut timp îndelungat (peste 20 de minute); (ii) înainte de încheierea programului se va asigura aerisirea mecanică a încăperii (deschiderea geamurilor); (iii) pentru a limita expunerea personalului care efectuează curățenie la particulele respiratorii, se amână efectuarea curățeniei și a dezinfecției timp de 24 de ore. În situația în care respectarea acestui interval nu este posibilă, efectuarea curățeniei se va amâna cât mai mult;

c) dacă au trecut mai mult de 7 zile de când angajatul/persoana suspectă/confirmată s-a aflat în incintă: se informează persoanele cu care angajatul/persoana suspectă/confirmată a venit în contact prelungit (mai mult de 20 de minute, la o distanță mai mică de 1,5 m și fără mască) și se impune izolarea la domiciliu a acestora pentru 14 zile, cu monitorizarea de către aceste persoane a semnelor și a simptomelor de infecție respiratorie.

Aceste masuri sunt in concordanta cu Ordin Administratie Publica 3577/2020, M.O. 403/2020 din 16.05.2020, in baza Ordinelor Ministerului Muncii si Protectiei Sociale nr.3577/15.05.2020 si Ministerului Sanatatii nr.831/15.05.2020 si vor fi comunicate, spre implementare si respectare, tuturor conducatorilor locurilor de munca, conf. Dispozitiei nr.101/15/10.2018.

Intocmit  
Ing. Sorin Radulescu  
Responsabil cu SSM

